*Не забывайте, что вы также можете использовать информацию, размещенную на портале моифинансы.рф. В соответствии с* [*правилами цитирования*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/pravila-ispolzovaniya-materialov-sajta-moifinansy.rf/) *предлагаем разместить материал на тему ответственного кредитования в следующем виде.*

**Что такое сбережения и инвестиции**

*Сбережения – финансовый резерв, который создается на случай непредвиденных трат, временных денежных трудностей или реализации долгосрочных планов, таких как покупка жилья или образование детей. В деле накопления необходимых сумм помогут инвестиции. Эксперты проекта Минфина России «Моифинансы»* [*рассказали*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/chto-takoe-sberezheniya-i-investitsii/) *о том, как копить правильно.*

**Почему важно создавать сбережения**

Сбережения – это часть дохода, которую человек сознательно сохраняет, а не тратит на текущее потребление. Их главная задача – обеспечить финансовую устойчивость в долгосрочной перспективе. Даже стабильный доход не гарантирует финансовую безопасность. Внезапная потеря работы, поломка отопительной системы зимой, необходимость срочного лечения – эти ситуации требуют немедленных расходов. Без сбережений люди часто вынуждены брать кредиты под высокие проценты. Такое удовлетворение потребностей в последующем усугубляет финансовое положение. Сбережения позволяют решать проблемы без долгового бремени.

«Важно откладывать часть денежных средств, потому что есть риски, есть психологические особенности – нам хочется чувствовать себя уверенно. Для меня это то же самое, что чистить зубы, заниматься спортом, убирать кровать и т. д. Это фактор безопасности, заботы о своем будущем. Это гигиенический фактор. Копим и чувствуем себя более спокойно», – рассказала моифинансы.рф руководитель Национального центра финансовой грамотности Анна Деньгина.

Сбережения – один из ключевых элементов психологического спокойствия. Люди с накоплениями меньше тревожатся о будущем. Они знают, что смогут оплатить образование ребенка, поддержать родителей в старости или сохранить привычный уровень жизни в условиях инфляции. Это не только психологический комфорт, но и способ избежать импульсивных решений под давлением обстоятельств.

Помимо этого, накопления дают свободу действий, позволяют абстрактным желаниям стать конкретными планами. Допустим, вы хотите переехать в другой город или сменить профессию. Без финансового резерва такие изменения сопряжены с риском. Сбережения дают свободу маневра: вы можете позволить себе временное снижение дохода, курсы повышения квалификации или переезд без аврала.

Сбережения – это еще и ресурс для саморазвития: оплата обучения, запуск стартапа, путешествия, расширяющие кругозор. Например, накопления на курс программирования могут в будущем увеличить ваш доход в несколько раз, сделав вложения окупаемыми.

В чем разница между сбережениями и накоплениями,  что нужно знать о накоплениях и как правильно копить, читайте на портале моифинансы.рф <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/chto-takoe-sberezheniya-i-investitsii/>

Источник[: Редакция МоиФинансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/keshbek-ot-gosudarstva-oformlyaem-nalogovye-vychety-v-2025-godu/)

Авторы: Иваткина Мария