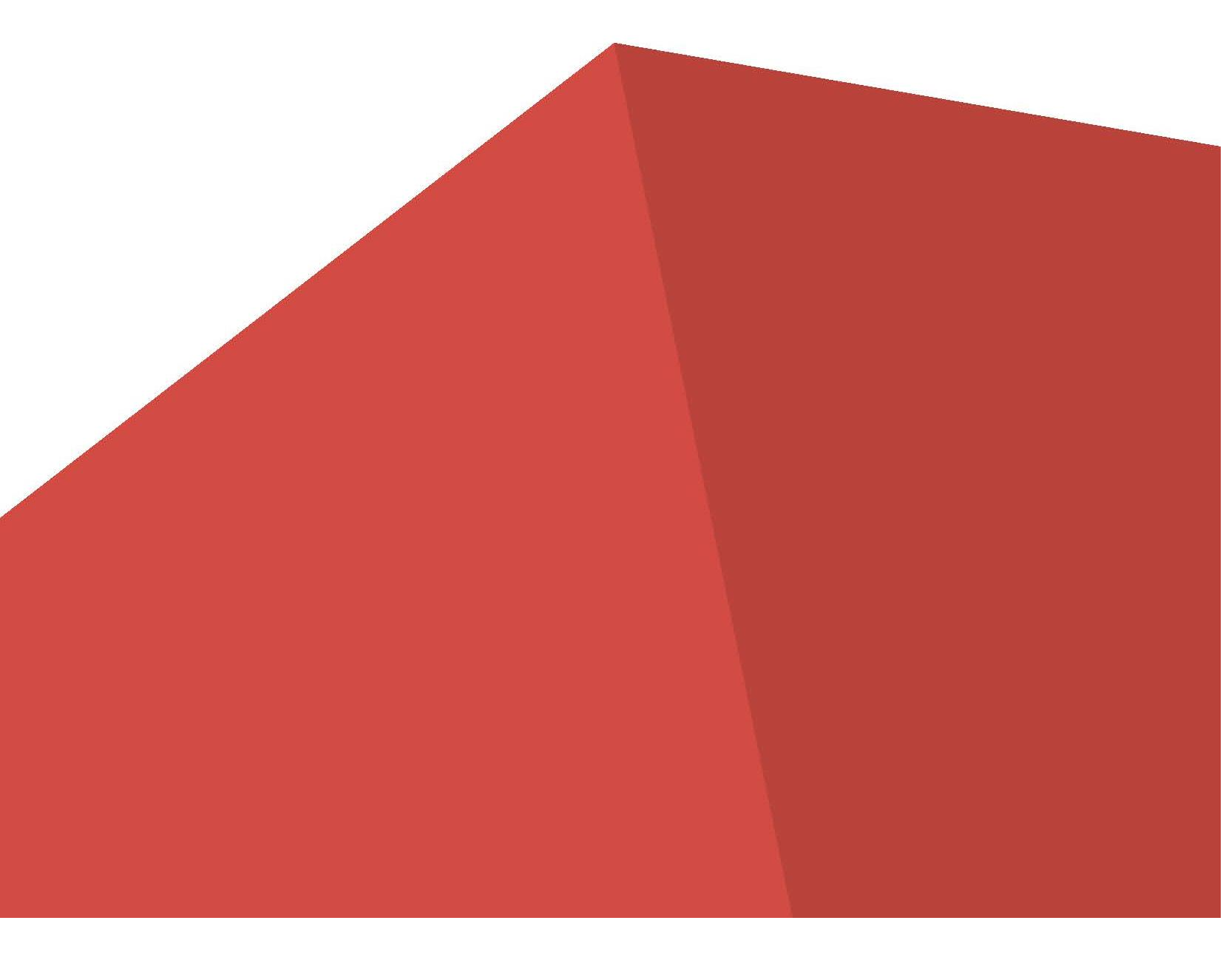
|  |
| --- |
| **«Утверждаю»**  **Начальник**  **МКУ «Управление образования Олекминского района», РС (Я)**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Солдатов А.В.**  **«\_\_\_\_» декабря 2020** |



**Муниципальный этап**

Инструкция по технике безопасности и охране труда

«Медицинский и социальный уход»





**Инструкция по** **охране** **труда** **для** **участников**

**Внимание! При выполнении конкурсного задания необходимо соблюдать все санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательной организации в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID 19) принятые в учреждении на базе которого проводится компетенция чемпионата.**

**1.** **Общие** **требования** **охраны** **труда**

Для участников 16 лет и моложе

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Экспертов Компетенции «Медицинский и социальный уход» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Конкурсанты всех возрастных групп Компетенции должны соблюдать правила поведения, расписание и график проведения Конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха на соответствующем Чемпионате.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, Конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

-самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению Конкурсного задания.



1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** **инструмента** | |
| **использует** **самостоятельно** | **использует** **под** **наблюдением** **назначенного** **ответственного** **лица в ОУ :** |
| Термометр медицинский бесконтактный/пирометр/инфракрасный контактный/электронный | - |
| Аппарат для измерения АД электронный | - |
| Аппарат для измерения АД механический | - |

1.3.1. Участник для выполнения конкурсного задания использует химические дезинфекционные средства



|  |  |
| --- | --- |
| Антисептик на основе спирта/на водной основе | Антисептик на основе спирта |
| Антисептик | Антисептик |
| Дезинфицирующее средство | Дезинфицирующее средство |

1.4. При выполнении Конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

-травмы при использовании предметов, оборудования;

-травмы при несоблюдении правил биомеханики;

- воздействия химических веществ, входящих в состав дезинфекционных средств.

Психологические:

- чрезмерное эмоциональное напряжение;

-нервно-психические перегрузки;

Опасность возникновения пожара.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

-халат (костюм) их хлопчатобумажной ткани;

- халат одноразовый;

-шапочка их хлопчатобумажной ткани;

-шапочка одноразовая;

-маска одноразовая ,медицинская трехслойная из нетканого материала на резинке.

- перчатки медицинские нестерильные;

- перчатки медицинские стерильные;

-защитные очки;

- ащитные нарукавники;

-тапочки ( обувь с фиксирующимся задником, с нескользящей подошвой, материал верха устойчивый к обработке дезинфекционными средствами);

-фартук непромокаемый.

При работе с бактерицидными лампами

-защитные очки;

При приготовлении дезинфицирующих растворов:

-респиратор;

- халат одноразовый;

-шапочка одноразовая;

-маска одноразовая;

- перчатки медицинские нестерильные;

-защитные очки;

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- знак Опасность поражения электрическим током

- знак Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества

-знак Осторожно. Вредные для здоровья аллергические вещества

- Предупредительный знак "Осторожно. Скользко"

- Предупредительный знак опасности "Осторожно. Холод"

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся руководителю участника или ответственному организатору в ОУ, где проходит чемпионат.

В помещении, где проводятся конкурсные испытания по компетенции «Медицинский и социальный уход», находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Конкурсанта, об этом немедленно уведомляются руководитель ОУ и организаторы чемпионата. Организаторы чемпионата принимают решение о назначении дополнительного времени для дальнейшего участия Конкурсанта в Чемпионате, в соответствии с Регламентом Чемпионата. В случае отстранения Конкурсанта от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе, определенной Оргкомитетом.

1.7. Конкурсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение Конкурсантом норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

***2.Требования*** ***охраны*** ***труда*** ***перед*** ***началом*** ***работы***

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день чемпионата, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, Конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- настроить работу камеры (установить штатив с камерой не меньше 3 метров от площадки; проверить звук на записи; качественное освещение)

-убедиться в наличии свободных проходов в пределах рабочей зоны,

-убедиться в том, что проход к противопожарному инвентарю и запасным выходам свободен;

-оценить состояние поверхности пола на всем рабочем маршруте (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

-проверить правильность подключения оборудования, применяемого в работе;

-убедиться в достаточности освещенности;

-проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, Конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса или в соответствии с Техническим описанием компетенции/Регламентом Чемпионата изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром или путем тестирования.

2.5.Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: надеть спецодежду (халат/ костюм медицинский, вторую обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты, волосы тщательно заправить под головной убор, снять украшения (кольца, браслеты, цепочки). одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, так как это приводит к быстрому накоплению электрических зарядов;

2.6. Ежедневно, перед началом выполнения Конкурсного задания, уполномоченный Эксперт в процессе подготовки рабочего места для Конкурсанта должен:

-осмотреть рабочее место,

- средства индивидуальной защиты;

-убедиться в достаточности освещенности;

-проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования к электросети;

-проверить состояние и исправность оборудования и инструмента.

-проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Металлические корпуса всех частей электроустановок, питающихся от электросети, должны быть надежно заземлены (занулены).

2.7. Уполномоченный Эксперт должен подготовить необходимые для работы Конкурсантов материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.8. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту, Главному эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

***3.Требования*** ***охраны*** ***труда*** ***во*** ***время*** ***работы***

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** **инструмента/** **оборудования** | **Требования** **безопасности** |
| Автоматические приборы для измерения А/Д,  бесконтактные термометры | - перед использованием проверить работоспособность аппарата;  -после использования приборы выключить, разъединить, съемные детали продезинфицировать.. |
| Ртутно-содержащие приборы | - соблюдать меры предосторожности при измерении температуры тела с использованием ртутных термометров;  - проводить соответствующую дезинфекцию;  - хранить в отведенном для этого месте. |
| Предметы одноразового пользования: перевязочный материал. | -после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией; |
| Стол, тумба, диван, кресло, тележка для белья, манипуляционные столики, кушетка медицинская, стул лабораторный, тумба медицинская с выдвижными полками, кресло – каталка. | -при необходимости передвижения и т.п., необходимо убрать с поверхности предметы, которые могут упасть;  - перед началом работы после передвижения убедиться, что тормоза зафиксированы. |
| Приборы, медицинское | -при переноске следует соблюдать установленные нормы перемещения |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** **инструмента/** **оборудования** | **Требования** **безопасности** |
| оборудование | тяжестей вручную.  Лицам моложе восемнадцати лет разрешается поднимать и переносить тяжести вручную: |
| Чайник электрический/ торшер | - перед включением, убедиться в исправности электрических розеток и целостности электрических шнуров; не проводить включение \выключение мокрыми руками. |



3.2. При выполнении Конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

-необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

-соблюдать настоящую инструкцию;

-поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

-рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

-выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

-соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений.

При работе с электроприборами запрещено:

-пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;

-закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;

-оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы;

-включать и выключать электрические приборы мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;

-проводить замену лампы, устранение неисправностей и санитарную обработку светильника во включенном состоянии.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, Главному эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.4.Запрещается пользоваться при выполнении Конкурсного задания любыми средствами связи.

3.5.При работе с лекарственными средствами с встроенными флаконами, наполненными препаратом, механизмами дозированной подачи- все способы введения проводить только в муляжи, специальные накладки или фантомы, либо использовать вещества без явных лечебных свойств (препараты плацебо). Остальные случаи будут рассматриваться как грубое нарушение техники безопасности с соответствующими санкциями.

***4.*** ***Требования*** ***охраны*** ***труда*** ***в*** ***аварийных*** ***ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам, Главному эксперту Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту – компатриоту, главному эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, Главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, Главному эксперту, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или Эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости Экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование*** ***охраны*** ***труда*** ***по*** ***окончании*** ***работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5.Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

5.5. Сообщить Эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.