|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Инструкция по технике безопасности и охране труда

KidSkills

**ТЕХНОЛОГИИ МОДЫ**



Оглавление

[**1.** **Инструктаж по охране труда и технике безопасности** 3](#_Toc40351414)

[**2.** **Программа инструктажа по охране труда для участников** 4](#_Toc40351415)

[**2.1. Общие требования охраны труда для участников от 6 до 7 лет** 4](#_Toc40351416)

[**2.2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания** 6](#_Toc40351417)

[**2.3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания** 7](#_Toc40351418)

[**2.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях** 9](#_Toc40351419)

[**2.4. Правила уборки рабочего места** 10](#_Toc40351420)

[**3. Инструкция по охране труда для экспертов** 11](#_Toc40351421)

[**3.1. Общие требования охраны труда** 11](#_Toc40351422)

[**3.2. Требования охраны труда перед началом работы** 12](#_Toc40351423)

[**3.3. Требования охраны труда во время работы** 13](#_Toc40351424)

[**3.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях** 15](#_Toc40351425)

[**3.5. Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания** 16](#_Toc40351426)

# **Инструктаж по охране труда и технике безопасности**

1.1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

1.2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

1.3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. *Механизм* *начисления штрафных баллов* за нарушения требований охраны труда.

1.4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

1.5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

1.6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

1.7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

1.8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

1.9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# **Программа инструктажа по охране труда для участников**

# **2.1. Общие требования охраны труда для участников от 6 до 11 лет**

К выполнению конкурсного задания, под непосредственным наблюдением Экспертов Компетенции «Технологии моды» допускаются участники в возрасте от 6 до 11 лет:

* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* ознакомленные с инструкцией по охране труда;
* не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.
* прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
* имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента и приспособлений;

В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

* инструкции по охране труда и технике безопасности;
* не заходить за ограждения и в технические помещения;
* соблюдать личную гигиену;
* принимать пищу в строго отведенных местах;
* самостоятельно использовать инструмент, разрешенный к выполнению конкурсного задания.

Участник возрастной группы 6-11 лет для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

* Иглы для ручных работ, портновские булавки;
* Ножницы закройные и для бумаги;
* Распарыватель, наперсток.

При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

* режущие и колющие предметы;
* повышенная запылённость воздуха рабочей зоны;
* отлетающие частицы (поломка иглы, пуговиц).

Психологические:

* чрезмерное напряжение внимания;
* усиленная нагрузка на зрение;
* повышенная ответственность.

Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

* волосы убрать (резинки, заколки) или головной убор;
* обувь с закрытым носом и резиновой подошвой.

Знаки безопасности, используемые на площадке проведения конкурса, для обозначения присутствующих опасностей:

|  |  |
| --- | --- |
| - F 04 Огнетушитель |  |
| - E 22 Указатель выхода |  |
| - E 23 Указатель запасного выхода |  |
| - EC 01 Аптечка первой медицинской помощи |  |
| - P 01 Запрещается курить |  |

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам. В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт и Наставник команды. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

# **2.2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания**

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции. Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и приспособлений.

В день проведения конкурса перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее разместить инструмент и расходные материалы на столе изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента визуальным осмотром. Привести в порядок одежду и обувь: застегнуть рукава, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места убедиться в достаточности освещенности.

Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении конкурсного задания.

Участникам запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента и приспособлений. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

# **2.3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания**

При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструментов:

**Правила безопасной работы с ножницами**

* Соблюдать порядок на своем рабочем месте.
* Перед работой проверить исправность инструментов.
* Не работать ножницами с ослабленным креплением.
* Работать только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
* Работать ножницами только на своем рабочем месте.
* Следить за движением лезвий во время работы.
* Ножницы класть кольцами к себе.
* Подавать ножницы кольцами вперед.
* Не оставлять ножницы открытыми.
* Хранить ножницы в чехле лезвиями вниз.
* Не играть с ножницами, не подносить ножницы к лицу.
* Использовать ножницы по назначению.

**Правила безопасной работы со швейной иглой**

* Хранить иглу всегда в игольнице.
* Не оставлять иглу на рабочем месте без нитки.
* Передавать иглу только в игольнице и с ниткой.
* Не брать иглу в рот и не играй с иглой.
* Не втыкать иглу в одежду.
* До и после работы проверить количество игл.
* Хранить игольницу с иголками только в одном и том же месте.
* Не отвлекаться во время работы с иглой.

**Правила безопасной работы с красками**

* Работу выполнять за столом.
* В процессе работы поддерживать порядок на рабочем месте.
* При работе с красками необходимо быть аккуратным: не пачкать руки, лицо, костюм, не пачкать стол, за которым работаешь.
* Нельзя: брать грязные руки в рот, тереть грязными руками глаза, размахивать кисточкой.
* По окончании работы привести в порядок рабочее место.
* Тщательно вымыть руки с мылом.
* Использовать кисть по назначению:
* Правильно держи кисть между большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным – не слишком близко к ворсу.
* Не сжимай кисть сильно.
* Аккуратно набирай краску на кисточку.
* Лишнюю краску с кисти снимай о край баночки, а не руками.
* Вытирай кисть о тряпочку легким прикосновением.
* По окончании работы промой кисть в воде.

**При выполнении конкурсных заданий:**

* подготовить свое рабочее место: аккуратно и удобно расположить необходимые материалы;
* планировать свою работу;
* необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
* соблюдать настоящую инструкцию;
* соблюдать правила эксплуатации инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
* поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
* рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
* выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

# **2.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# **2.4. Правила уборки рабочего места**

После окончания работ каждый участник обязан:

* Собрать со стола и с пола обрезки материала, мусор.
* Протереть инструменты и крышку парты тряпочкой.
* Тщательно вытереть руки тряпочкой и вымыть их с мылом.
* Убрать все принадлежности в инструментальный ящик.
* Выключить дополнительное освещение.

# **3. Инструкция по охране труда для экспертов**

# **3.1. Общие требования охраны труда**

3.1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Технологи моды» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

3.1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

3.1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- пыль;

- термические ожоги.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

- ответственность при выполнении своих функций.

3.1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты - отсутствуют.

3.1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту. В помещении Экспертов Компетенции находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы. В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

# **3.2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

3.2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

3.2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест.

3.2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- осмотреть инструмент и оборудование участников.

3.2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

3.2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

# **3.3. Требования охраны труда во время работы**

3.3.1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3.2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.3.3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.

3.3.4. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.3.5. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.3.6. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.3.7. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.3.8. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.3.9. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту - передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

# **3.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

3.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

3.4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

3.4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

3.4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

3.4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# **3.5. Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания**

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

3.5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

3.5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

3.5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.