

# **ПАМЯТКА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК В ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение **маски** в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

## **Как правильно носить маску?**

\*Маска должна **плотно прилегать к лицу и закрывать о рот, нос и подбородок** при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.

\*Если на маске есть **специальные складки, расправьте их**.

\*Меняйте маску на **новую каждые 2-3 часа**, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.

\*Если маска **увлажнилась, её следует заменить на новую**.

\*После использования одноразовой маски, **сразу выбросьте её в урну**.

\*После прикосновения к использованной маске **вымойте руки с мылом**.

\*Повторно использовать одноразовую маску **нельзя**.

\*Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

## **Когда нужно носить маску?**

\*Надевайте маску **в закрытых помещениях**, в местах скопления людей.

\*Надевайте маску, когда **ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания**.

\*Если вы **больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания**, наденьте маску перед тем, как приближаться к людям.

\*Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и **вам необходимо обратиться к врачу**, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

\*Носите маску, **когда находитесь в людных местах**, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

***ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И  
ДРУГИМИ ОРВИ***